

Modulbeschreibung zum Wahlpflichtfach

Einführung in die Transaktionsanalyse

Introduction in Transactional Analysis

Termine	12. und 13. Juni 2010 (Wochenendseminar)
Bezeichnung	Wahlpflichtfach
Creditpoints	1
Beschreibung	Die Teilnehmer lernen die Auswirkungen von Erfahrungen aus ihrer Kindheit und Jugend auf ihr Verhalten im hier und jetzt kennen. Sie bekommen Anregungen für Reflexionen des eigenen Verhaltens und eigener Einstellungen. Hierbei stehen solche Anregungen im Vordergrund, die sich auf die soziale Interaktion auswirken. Die Teilnehmer werden mit verschiedenen Theorien und Erkenntnissen der Psychotherapie konfrontiert und sollen diese auf ihr eigenes Leben übertragen.
Ergebnis	Die Teilnehmer kennen die Auswirkungen elterlicher Programmierung für ihr eigenes Verhalten. Sie haben einen Impuls erfahren, von dem ausgehend eine stärkere Auseinandersetzung mit der eigenen Vergangenheit und dessen Auswirkungen auf die aktuelle Lebenssituation angeregt wird. Die Teilnehmer kennen die Bedeutung von Psychospielen und kennen einige Spiele exemplarisch.
Kontrolle	Teilnahme
Benotung	<input checked="" type="checkbox"/> bestanden/nicht bestanden <input type="checkbox"/> nach Note
Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none">• Offenheit, sich mit der eigenen Vergangenheit auseinander setzen zu wollen• emotionale Stabilität• keine schwerwiegenden Konflikte mit den eigenen Eltern (Hassgefühle, Ängste, etc.)
Lehrender	Prof. Dr. Dirk Wolff
Semesterwochenstunden	1
Angebot für Semester	ab 4. Semester
Teilnehmerzahl min./max.	10 / 15